

Faculty

Claudio Anzà	IRCCS Multimedita, Castellanza VA
Laura Bondesan	Osp, Madonna Navicella, Chioggia VE
Francesco Bori	ASL Vercelli
Giovanna Campioni	AICCA, Milano
Anna Cerrito	IRCCS San Raffaele Pisana, Roma
Gilberto Cherri	RSA San Giusto, Trieste
Sandro Cortini	AIFI Firenze
Stefano Cuca Varsalona	IRCCS Policlinico San Donato
Maria Teresa Cuppone	IRCCS Policlinico San Donato
Laura Dalla Vecchia	IRCCS Fondazione Maugeri, Milano
Bruna Girardi	IRCCS Policlinico San Donato
Elisa Gorini	IRCCS Policlinico San Donato
Nella Gosetti	CdC Villa Gemma, Gardone Riv. BS
Marco Guazzi	EACPR, UniMilano, IRCCS PSD
Sandro Iannaccone	ARSOP, IRCCS San Raffaele, MI
Gabriele Maria Maglio	IRCCS Policlinico San Donato
Annalisa Mancuso	IRCCS San Raffaele Pisana, Roma
Luigi Maresca	IRCCS Policlinico San Donato
Elisabetta Patria	IRCCS Policlinico San Donato
Cristiano Previti	IRCCS Policlinico San Donato
Mario Pribetich	IRCCS Fondazione Maugeri, Tradate
Paola Sabattini	Habilita Clusone, Bergamo
Naika Scalabrino	IRCCS Multimedita, Castellanza VA
Marco Tabone	IRCCS Policlinico San Donato
Anastasia Toccafondi	Fondazione Don Gnocchi, Milano
Roberto Tramarin	IRCCS Policlinico San Donato
Gaia Vezzaro	IRCCS Multimedita, San Giuseppe MI
Maria Letizia Zuccotti	IRCCS Policlinico San Donato

Modalità di iscrizione

Il Corso è a **numero chiuso**, accreditato per un massimo di 100 partecipanti.
 È possibile richiedere l'iscrizione alla **Segreteria Organizzativa MICOM** inviando i propri dati tramite email all'indirizzo micom@micom.it o eventi@micom.it oppure compilando il form online disponibile al link: micomevent.com/2016/cardiologia-riabilitativa

L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo.

Quota iscrizione

€ 50,00
 € 30,00 Soci SICOA, ARSOP, AIFI

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
 Tel. 02 895 188 95 - fax 02 895 189 54
 E-mail: micom@micom.it

Crediti ECM

Il Corso di Aggiornamento Residenziale è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2016 del Provider accreditato MICOM SRL (cod. ID 758) per le categorie: Medico Chirurgo (discipline: Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione), Fisioterapista (o figura equipollente), Infermieri. La soglia di frequenza richiesta è dell'100% delle ore totali previste.

Crediti assegnati: 6

ID evento: 758-156941



VALUTAZIONE FUNZIONALE E TRAINING FISICO IN CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Nuovi obiettivi, metodiche, strumenti e indicatori per nuovi pazienti

Sabato, **14 Maggio 2016** - dalle **08.30 alle 16.30**
 Aula Magna - IRCCS Policlinico San Donato



Direzione scientifica:
 Roberto Tramarin
 Gabriele Maglio
 Bruna Girardi

Presentazione del Convegno

La diffusione di procedure percutanee e chirurgiche e la disponibilità di terapie farmacologiche sempre più efficaci e sicure nel trattamento della fase acuta o di esordio della malattie cardiache, insieme alla estensione dell'accesso a tali cure di una popolazione sempre più ampia di soggetti frequentemente molto anziani, fragili e portatori di comorbidità, ha provocato **rapide e profonde modificazioni delle modalità operative utilizzate in cardiologia riabilitativa.**

La necessità di affrontare complicanze peri-procedurali, comorbidità, fasi di instabilità e disabilità antecedenti l'evento cardiaco, ha spostato con una certa frequenza ed in varia misura l'asse dei programmi di cardiologia riabilitativa verso la gestione eminentemente clinica del paziente, talvolta a scapito del programma di esercizio terapeutico.

Di conseguenza **l'attività di esercizio terapeutico ha risentito di questa evoluzione che ha stravolto il paradigma del training aerobico come modello di riferimento e strumento cardine dell'allenamento del cardiopatico.** Il cardiologo e il fisioterapista si trovano quindi a dover ri-definire obiettivi, strumenti valutativi, target, modalità di esercizio fisico, indicatori di processo e di esito nuovi, più versatili e adeguati alle caratteristiche cliniche, funzionali e sociali di tipologie di cardiopatici più eterogenee.

Gli obiettivi di questo convegno sono quelli di aggiornare una serie di approcci metodologici di tipo valutativo e di esercizio fisico relativi ad aspetti di particolare interesse in cardiologia riabilitativa, colmando, sulla base di esperienze consolidate, i gap frequentemente presenti tra linee guida e pratica clinica.

Gli argomenti saranno trattati da fisioterapisti che operano in strutture nelle quali la rilevanza quantitativa e la complessità delle casistiche rappresentano le premesse per la maturazione di esperienze originali e innovative.

Il presente evento formativo è rivolto in particolare a fisioterapisti ma, in considerazione del carattere realmente multidisciplinare e multiprofessionale delle equipe che operano in cardiologia riabilitativa, anche a cardiologi, internisti, fisiatristi ed infermieri.

Programma

08:30

Registrazione

09:00

Apertura dei lavori

R. Tramarin

Responsabile UO di Cardiologia Perioperatoria e CardioRiab,
Consigliere Direttivo Naz. SICOA, IRCCS Policlinico San Donato

M.T. Cuppone

Direttore Sanitario, IRCCS Policlinico San Donato

M. Guazzi

Chairman Exercise, basic and transitional research Nucleus,
EACPR - ESC, IRCCS Policlinico San Donato

S. Iannaccone

Presidente ARSOP (Associazione medici Riabilitatori Specialisti
Ospedalità Privata), Milano

Presentazione del corso - G. Maglio

09:20

Prima Sessione:

Valutazione funzionale del cardiopatico over-75

Moderatori: G. Cherri, L. Dalla Vecchia

09:20

Rilevanza della sedentarietà e delle condizioni ambientali nella definizione dei programmi riabilitativi - M. Zuccotti

09:40

Scale di valutazione per i passaggi posturali e del rischio di caduta - A. Mancuso

10:00

Valutazione e trattamento dei disturbi dell'equilibrio - M. Tabone

10:20

Diversificazione dei profili di training - G. Maglio

10:40

Coffee break

11:10

Seconda Sessione:

Cosa fare quanto test da sforzo e test cardio polmonare non sono fattibili?

Moderatori: R. Tramarin, M. Pribetich

11:10

Quali strumenti di valutazione e di outcome alternativi al 6 min walk test?
G. Vezzaro

11:30

Dosaggio del training fisico sulla base del 6 min walk test ed esperienze preliminari sull'utilizzo di analizzatori wearable dei gas
G. Maglio

11:50

Limiti nell'utilizzo della scala di Borg. Quali alternative? - M. Zuccotti

Programma

12:10

Esperienze sull'utilizzo del talk-test: un nuovo strumento di valutazione funzionale. - S. Cuca Varsalona

12:30

Work lunch

13:30

Terza Sessione:

Il training fisico di cardiopatici "speciali"

Moderatori: C. Anzà, G. Campioni

13:30

Il significato elusivo della frazione di eiezione nella definizione del programma di training - F. Bori

13:50

Esercizio di resistenza nel paziente con scompenso cardiaco - A. Cerrito

14:10

Esperienze riabilitative nei pazienti sottoposti a Left Ventricular Reconstruction e nei GUCH - C. Previti

14:30

Training fisico nel paziente portatore di Left Ventricle Assist Device e nel cardiopiantato - A. Toccafondi

14:50

Quarta Sessione:

T Trattamenti complementari

Moderatori: L. Maresca, P. Sabattini

14:50

Prevenzione delle complicanze della sternotomia e della tasca del pacemaker: il punto di vista del fisioterapista
E. Gorini, E. Patria

15:10

Trattamento non farmacologico del dolore toracico post-chirurgico: nuovi approcci - N. Scalabrino

15:30

Gestione domiciliare del training fisico: quali possibilità e quali network?
L. Bondesan

15:50

Discussione generale e take-home message
S. Cortini, B. Girardi, N. Gosetti, G. Maglio

16:10

Verifica e apprendimento ECM

16:30

Chiusura del corso