

COMUNICATO STAMPA

EXPO 2015: NUTRIRE, POTENZIARE, CURARE.

IL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE

MILANO, 19 E 20 GIUGNO 2015

Entro il 2020 i disturbi mentali saranno le patologie più invalidanti. Se curare è stato il paradigma centrale della medicina e della psichiatria negli anni passati, per l'oggi e per il futuro questo concetto non potrà più reggersi da solo.

Servono nuovi ingredienti di prevenzione che possano garantire un miglioramento dello stato di benessere e di efficienza di tutti noi, oltre ad una riduzione dei costi della sanità che non potrà contare su risorse illimitate.

Nutrire, Potenziare, Curare

Questi tre concetti sono quelli che sosterranno la cura e la prevenzione dei disturbi mentali e che daranno una marcia in più a chi vuole raggiungere l'obiettivo di essere in forma mentalmente.

A questi si dovranno aggiungere nuovi criteri di cura: integrando i protocolli "evidence based" e quelli "sartoriali", ovvero basati sulle esigenze del singolo.

Nutrire

Siamo quello che mangiamo, anche mentalmente. Dieta mediterranea (in grado di prevenire la depressione) ed assunzione massiccia di Omega 3 (che proteggono il cervello) sono due esempi di come l'alimentazione sia fondamentale per la salute mentale.



Con il Patrocinio di



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA



Hermanas Hospitalarias
COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS

Con il patrocinio di:

WORLD
PSYCHIATRIC ASSOCIATION



IN COLLABORATION WITH



FONDAZIONE INTERNAZIONALE
PER IL SOSTEGNO DELLA
RICERCA IN PSICHIATRIA



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria



Potenziare

Mantenere la mente attiva ed in forma è una delle garanzie più valide nella prevenzione dei disturbi psichici.

Potenziare significa anche creare una rete di relazioni sana e costruttiva per mirare ad un benessere diffuso socialmente.

Curare

Approfondire gli studi sulle cause biologiche e psicologiche che favoriscono i disturbi mentali, terapie mirate sul singolo e basate su criteri scientifici potranno favorire un sistema sanitario sostenibile in grado di affrontare le problematiche legate ai problemi psichici.

Venerdì 19 giugno. Tavole rotonde.

Prima giornata: Giampaolo Perna, Presidente del comitato scientifico.

Tavole rotonde con: Emilio Sacchetti, Claudio Mencacci, Silvio Scarone, Giovanni Biggio, Mauro Percudani, Aristide Saggino.

Sabato 20 giugno. Lezioni magistrali.

Giampaolo Perna, Presidente del comitato scientifico.

Lezioni magistrali di: Mario Maj, Charles Nemeroff, Glen O Gabbard, Daniel Weinberger, Carlo Altamura, Laura Bellodi.

*Il programma aggiornato ad oggi segue in allegato.