



Regione Lombardia



CONFERENZA DELLE REGIONI  
E DELLE PROVINDE AUTONOME

Con il Patrocinio di



MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA



il futuro  
comincia  
a Milano

**EXPO NUTRIRE, POTENZIARE, CURARE  
2015 FEEDING, EMPOWERING, TREATING  
IL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE  
THE FUTURE OF MENTAL HEALTH**

2015 **MOTORE**  
**SANITÀ**



Hermanas Hospitalarias

**venerdì 19 e sabato 20 giugno 2015**

Milano, Auditorium Testori, Palazzo Lombardia

Piazza Città di Lombardia 1

con il patrocinio di:



## COMITATO SCIENTIFICO

**Giampaolo Perna**  
(presidente)  
**Mario Maj**  
**Claudio Mencacci**  
**Charles Nemeroff**  
**Glen O. Gabbard**

## COMITATO ORGANIZZATORE

**Giampaolo Perna**  
**Mauro Percudani**  
**Giorgio Cerati**  
**Giuseppe Biffi**  
**Massimo Rabboni**  
**Massimo Clerici**  
**Silvio Scarone**

# EXPO NUTRIRE, POTENZIARE, CURARE 2015 FEEDING, EMPOWERING, TREATING IL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE THE FUTURE OF MENTAL HEALTH

## RAZIONALE SCIENTIFICO

**Nutrire, Potenziare, Curare**, in queste tre parole si concentrano gli ingredienti che aiuteranno tutti noi a ritrovare e mantenere quella Salute Mentale che non è una semplice assenza di una malattia mentale, quanto la possibilità di essere davvero in forma mentalmente.

Se curare è stato il paradigma centrale della medicina e della psichiatria negli anni passati, nel presente e, soprattutto, nel futuro, questo concetto non potrà reggersi da solo, ma troverà come ingredienti necessari tutti quei progetti di prevenzione che garantiranno sia un miglioramento dello stato di benessere e di efficienza di tutti noi, sia una riduzione dei costi di una sanità che non potrà contare su risorse illimitate.

Il raggiungimento dell'obiettivo di una vera salute mentale per tutti passa inevitabilmente sia dalla pianificazione e organizzazione di un sistema salute sempre più efficace ed efficiente sia dalla capacità di appoggiarsi con sempre maggiore forza su ciò che la scienza dimostra, su progetti di intervento e protocolli "evidence based" e "sartoriali", cioè capaci di mettere ognuno di noi individualmente al centro del progetto di diagnosi e cura. Solo l'integrazione di questi due aspetti può garantire a noi e ai nostri figli un futuro in cui la sofferenza legata ai disturbi mentali troverà una forte e chiara risposta, capace di evitare sprechi di vita che troppo spesso nascono da pratiche pseudoscientifiche.

### **Nutrire.**

L'alimentazione sta assumendo un ruolo sempre più centrale per la salute mentale.

La Dieta mediterranea si è dimostrata in grado di prevenire la depressione, che nel 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha previsto diventare la maggiore fonte di disabilità tra tutte le malattie, superando sia le malattie cardiovascolari sia le patologie tumorali. Allo stesso modo una dieta ricca di Omega 3 e antiossidanti potrebbe svolgere un ruolo importante nella protezione del nostro cer-

vello da disturbi mentali e, forse, dalla demenza. Siamo quello che mangiamo, anche mentalmente.

### **Potenziare.**

Se nessuno di noi ha dubbi che essere in forma fisicamente e curare la propria forma fisica è fondamentale nella prevenzione delle malattie mediche, la stessa consapevolezza non è presente quando parliamo di salute mentale.

In realtà la ricerca scientifica ci dimostra sempre di più che essere in forma mentalmente è una delle garanzie più valide nella prevenzione delle malattie mentali.

Potenziare non vuole dire semplicemente allenare la nostra mente, ma creare una rete di supporto, relazionarsi con efficacia e creare una società che promuova con sempre maggiore attenzione il benessere mentale e sociale.

### **Curare.**

Nel 2020 i disturbi mentali saranno le patologie più invalidanti: è un futuro già presente. Una conoscenza sempre più approfondita dei meccanismi biologici e psicologici, che inducono e mantengono i disturbi mentali, e la capacità di promuovere una psichiatria e una psicoterapia personalizzata, capace di trovare la terapia specifica per ogni persona con un disturbo mentale sulla base delle sue caratteristiche biologiche, temperamentali, fisiologiche, neuropsicologiche e relazionali, garantiranno sempre minori fallimenti e una sanità della salute mentale realmente sostenibile.

**L'EXPO 2015** diventa un'irresistibile occasione per parlare e discutere del futuro della salute mentale coinvolgendo il meglio dei protagonisti mondiali e italiani a partire dai professionisti della salute mentale in ambito universitario e territoriale fino ad arrivare alle associazioni, attraverso le istituzioni che hanno il compito di creare quel terreno fertile che permetta di realizzare il sogno di un futuro senza disturbi mentali.

# venerdì 19 giugno

## TAVOLE ROTONDE

8:30 Accreditato partecipanti

9:00 Saluti delle Autorità

**Maria Cristina Cantù**, Assessore Famiglia, Solidarietà Sociale, Volontariato e Pari Opportunità Regione Lombardia

**Angelo Capelli**, Consigliere Regionale, Vice Presidente III Commissione Permanente Sanità e Politiche Sociali Regione Lombardia

**Emilio Sacchetti**, Presidente SIP - Società Italiana di Psichiatria

Apertura della giornata:

**Claudio Mencacci**, Past President Società Italiana di Psichiatria, Direttore Dip. Neuroscienze, AO "Fatebenefratelli", Milano

### TAVOLA ROTONDA 1

#### Il futuro dell'assistenza psichiatrica: sfide aperte

9:30 Presentazione del tema e moderatori

**Antonio Vita**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Brescia

**Mauro Percudani**, Direttore DSM A.O. Guido Salvini, Garbagnate Milanese

Tavola rotonda

**Massimo Clerici**, Professore Associato di Psichiatria, Università degli Studi Milano Bicocca

**Luigi Ferrannini**, Past President Società Italiana di Psichiatria, Consulente Agenzia Sanitaria Regionale Regione Liguria

**Enrico Zanaldi**, Direttore DSM Asl Torino 3, Segretario Nazionale SIP

**Laura Dalla Ragione**, Direttore Rete Disturbi del Comportamento Alimentare USL 1 dell'Umbria

**Leonardo Mendolicchio**, Direttore Sanitario Villa Miralago Cuasso al Monte, Varese

**Mauro Asquini**, Direttore DSM Aas 3 - Aas 4 Regione Friuli Venezia Giulia

Coffee Break

### TAVOLA ROTONDA 2

#### Verso una psicoterapia evidence based

11.30 Presentazione del tema e moderatori

**Giorgio De Isabella**, Direttore UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

**Davide Dettore**, Presidente Istituto Miller, Firenze,

Professore Associato di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Firenze

Tavola Rotonda

**Aristide Saggino**, Professore Ordinario di Psicometria, Università degli Studi di Chieti-Pescara e Presidente AIAMC

**Fabio Tosolin**, Presidente AARBA, Milano

**Anna Meneghelli**, Scuola ASIPSE, Milano

**Giovanna Vanni**, Responsabile Psicoterapia e Psicologia, Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano (Como)

**Roberta Rossi**, Psicologa Psicoterapeuta, Responsabile Unità di Ricerca Psichiatria, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

# venerdì 19 giugno

## TAVOLE ROTONDE

13:30 Lunch

### TAVOLA ROTONDA 3

#### Medicina Personalizzata: il futuro della Salute Mentale?

14:30 Presentazione del tema e moderatori

**Silvio Scarone**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università del Studi di Milano  
**Giuseppe Biffi**, Direttore del DSM AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

#### Tavola Rotonda

**Giampaolo Perna**, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,  
Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

**Giovanni Biggio**, Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia  
Istituto di Neuroscienze, CNR, Cagliari

**Simone Vender**, Professore Ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi dell'Insubria Varese-Como

**Claudio Vampini**, Dipartimento per la Salute Mentale e Università di Verona,  
Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrica - Triveneto

### TAVOLA ROTONDA 4

#### Fare Rete in Psichiatria

16:30 Presentazione del tema e moderatori

**Giorgio Cerati**, Membro Comitato Tecnico Salute Mentale Regione Lombardia  
**Massimo Rabboni**, Direttore DSM A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo

#### Tavola Rotonda

**Claudio Cetti**, Direttore del DSM della AO "S. Anna" di Como

**Paola Soncini**, Area Salute Mentale Caritas Ambrosiana

**Cesare Moro**, Infermiere Case Manager - Treviglio

**Teresa De Grada**, Presidente Associazione Diversamente

**Ughetta Radice Fossati**, Segretario Generale dell'Associazione  
e della Fondazione Progetto Itaca ONLUS

**Anna Maria Pappalardo**, Presidente Associazione ALPA - Liberi dal Panico  
e dall'Ansia

18:30 Conclusioni

è stato invitato:

**Mario Mantovani**, Assessore alla Salute e Vice Presidente Regione Lombardia

# sabato 20 giugno

## LETTURE MAGISTRALI

8:30 Accredito partecipanti

9:00 Apertura dei lavori: è stato invitato

**Roberto Maroni**

Presidente Regione Lombardia

9:30 Apertura della giornata:

**Giampaolo Perna**, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,

Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

Letture Magistrali

**L'evoluzione della "mission" della psichiatria dalla gestione della malattia mentale alla promozione e tutela della salute mentale: problemi e prospettive**

**Mario Maj**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Napoli SUN;

Past-President World Psychiatric Association

moderatore:

**Giampaolo Perna**, Direttore Dip. di Neuroscienze Cliniche,

Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

10:30 **Il ruolo della nutrizione nel trattamento dei disturbi psichiatrici maggiori**

**Emilio Sacchetti**, Professore Ordinario di Psichiatria,

Università degli Studi di Brescia e presidente SIP

discussant:

**Francesca Brambilla**, Psiconeuroendocrinologa, Milano

Coffee Break

11:30 **Psichiatria darwiniana**

**Alfonso Troisi**, Professore Associato, Università di Tor Vergata, Roma

discussant:

**Alessandro Rossi**, Professore Ordinario di Psichiatria,

Università degli Studi dell'Aquila

12:30 **The Obsessive Compulsive Patient**

**Glen O. Gabbard**, Clinical Professor of Psychiatry, Baylor College of Medicine, Houston, Texas (USA)

discussant:

**Stefano Pallanti**, Professore associato di psichiatria, Università di Firenze

13:30 Lunch

# sabato 20 giugno

## LETTURE MAGISTRALI

moderatori:

**A. Carlo Altamura**, Professore Ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi di Milano e Presidente SOPSI

**Eugenio Aguglia**, Professore ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi di Catania e Presidente della SINPF

14:30 **Toward a Personalized Treatment of Mental Disorders**

**Charles Nemeroff**, Leonard M. Miller Professor and Chairman,  
Department of Psychiatry and Behavioral Sciences Leonard Miller  
School of Medicine, University of Miami (USA)

discussant:

**Eugenio Aguglia**, Professore ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi di Catania e Presidente della SINPF

15:30 **The Simple Truth About the Genetic Complexity of Schizophrenia**

**Daniel R. Weinberger**, Professor of Psychiatry and Behavioral Sciences at Johns  
Hopkins University and Director of the Lieber Institute, Baltimore, Maryland (USA)

discussant:

**Alessandro Bertolino**, Professore associato di Psichiatria, Università di Bari Head,  
Biomarker and Clinical Imaging Group

16:30 **The roots of panic. Towards an understanding of basic mechanisms**

**Koen Schruers**, Department of Psychiatry and Psychology Academic Anxiety  
Center School for Mental Health and Neuroscience Maastricht University (NL)

discussant:

**Daniela Caldirola**, Responsabile Unità Ricerca Scientifica, Dip. di Neuroscienze  
Cliniche, Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Co)

17:30 **Disturbi Alimentari: prospettive future**

**Laura Bellodi**, Preside, Facoltà di Psicologia,  
Università Vita Salute San Raffaele, Milano

discussant:

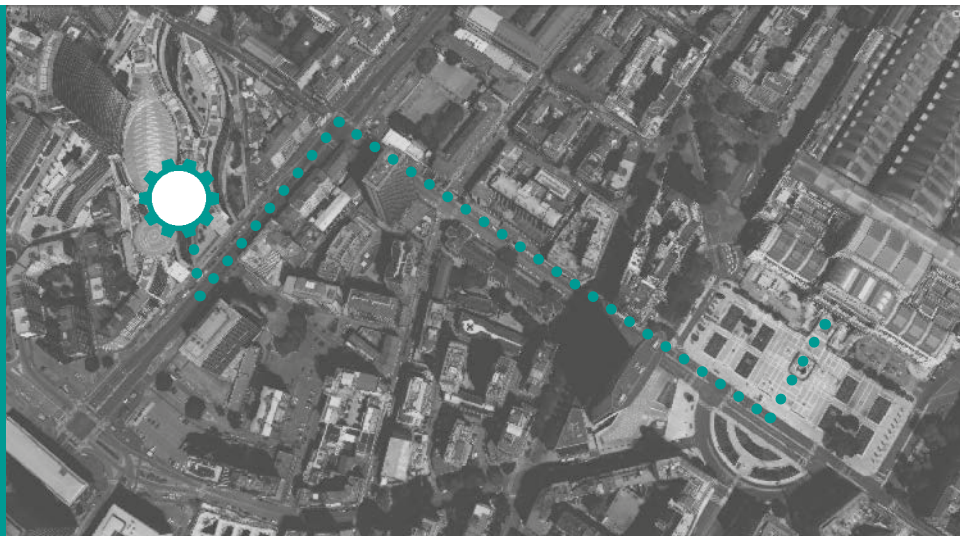
**Palmiero Monteleone**, Professore Ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi di Salerno

18:30 **Chiusura dei lavori**

è stato invitato:

**Mario Mantovani**, Assessore alla Salute e Vice Presidente Regione Lombardia

Realizzato grazie  
al contributo incondizionato di



**PARTECIPAZIONE GRATUITA FINO AD ESAURIMENTO POSTI, ACCREDITO OBBLIGATORIO**  
**FREE PARTICIPATION TO AVAILABILITY, ACCREDITATION REQUIRED**

[motoresanita@panaceascs.com](mailto:motoresanita@panaceascs.com)  
+ 39 327 8920962

**INFORMAZIONI E ORGANIZZAZIONE**  
**INFORMATION AND ORGANIZATION**

[eventi@panaceascs.com](mailto:eventi@panaceascs.com)  
+ 39 335 6901445  
[www.panaceascs.com](http://www.panaceascs.com)

