

COMUNICATO STAMPA

**Segrate, città che promuove la Salute, presenta il convegno
“Prevenire i disturbi della Memoria. Come ridurre il rischio di malattia. Come assistere una persona malata”**

Segrate città che promuove la Salute e il benessere psicofisico. Su questa linea, **mercoledì 10 settembre alle ore 21** nell'Auditorium del Centro Civico Verdi di XXV Aprile si terrà il **convegno “Prevenire i disturbi della Memoria. Come ridurre il rischio di malattia. Come assistere una persona malata”**.

L'iniziativa è **organizzata da ARSOP** (Associazione Medici Riabilitatori Specialisti Ospedalità), **in collaborazione con Comune di Segrate e Segrate Servizi, ed è patrocinata da Asl Milano 2**. L'evento è stato pensato per informare tutte le persone coinvolte nell'assistenza di pazienti con problemi di memoria e, in generale, intende costituire un contributo alla piena consapevolezza della necessità di prendersi cura della propria memoria attraverso uno stile di vita attivo.

“I disturbi della Memoria sono alla base della Demenza” - spiega il dott. **Sandro Iannacone, Primario dell'Unità Operativa dei disturbi neurologici- cognitivi - motori dell'ospedale San Raffaele** e moderatore del convegno. “La forma più nota – aggiunge - è la Malattia di Alzheimer, ma le forme di Demenza sono in realtà circa 50. In Italia vi sono circa 800.000 ammalati e si calcola che per ogni malato vi sono 3 persone coinvolte nella assistenza (caregiver). Si tratta quindi di un reale problema sanitario, economico e sociale che coinvolge milioni di persone”.

Come anche nel caso di altre malattie, anche per la demenza la prevenzione gioca un ruolo molto importante. Recenti studi indicano che attraverso il costante impegno intellettuale, l'attività fisica, la dieta mediterranea è possibile ridurre il rischio di malattia di oltre il 30 % (Prevenzione Primaria).

I pazienti ammalati vedono la loro aspettativa di vita, in termini anche di qualità, molto legata al tipo di assistenza che ricevono. Fattori quali il mantenimento nel loro ambiente familiare, la costante attività fisica, il mantenimento di una stimolazione cognitiva, la prevenzione di cadute e infezioni sono molto più importanti dei farmaci attualmente disponibili per la cura. (Prevenzione secondaria).

“In Italia il numero di persone anziane è in continuo aumento. Nella maggioranza dei casi se ne fanno carico le famiglie che spesso si trovano impreparate ad affrontare la situazione” - **interviene il Sindaco di Segrate Adriano Alessandrini**. “Per questo motivo il nostro Comune, in collaborazione con ARSOP e l'Ospedale San Raffaele, aprirà uno sportello di ascolto presso il quale le famiglie potranno trovare medici competenti in grado di fornire loro informazioni, suggerimenti, consigli e supporto nella gestione della persona anziana”. “Un ulteriore segno dell'attenzione particolare rivolta dall'Amministrazione al benessere psicofisico non solo delle fasce più deboli - giovani, anziani, disabili -, comunque più tutelate, ma dell'intera cittadinanza che stiamo portando avanti attraverso diversi interventi nell'ambito del progetto ‘Segrate, Comune che promuove salute’.

“Con particolare riferimento ai “seniores”, ricordo che proprio quest'anno abbiamo inaugurato un nuovo Centro Diurno per gli Anziani, in via degli Alpini, un luogo familiare di incontro, aggregazione e dialogo in cui ‘i giovani da più tempo’ sono stimolati attraverso attività di socialità e ludiche, laboratori creativi, corsi vari”.